

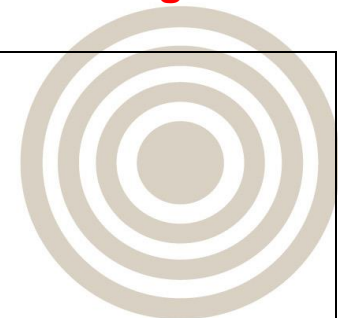
Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



BACK
med

	09:45-11:15 Wirbelsäulen und Beckenbodentraining Ab 25.09.2018 25.09.18-30.10.18 (6x) 04.12.18-08.01.18 (4x)		08:00-09:40 JOGA das Lebenselixier Ab 31.01.2019	
10:00 – 11:00 Guten Morgen Gymnastik				
		16:30 – 17:30 Jumping		
17:30 – 18:30 Jumping	17:30-19:00 Wirbelsäulengymnastik Ab 02.10.2018	18:00 – 19:00 Jumping	17:30-19:00 Come on & make your bodyfein Ab 04.10.2018	17:00 – 18:00 Wirbelsäulengymnastik
19:00 – 20:00 Piloxing	19:00 – 20:30 Tae Bo	19:00 – 20:00 Indoor – Cycling Ab 03.10.2018	19:00 – 20:30 Dein Yoga für Körper, Geist und Seele Ab 04.10.2018	

