

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



BACK
med

Fitness- und
Gesundheitszentrum

JUMPING

17:30 - 18:30

**Wirbelsäulen-
gymnastik**

17:30 - 19:00
ab 21.01.2020 (10 Mal)

Circle Training

18:00 - 19:00

Bauch, Beine, Po

18:00 - 19:00

**Wirbelsäulen-
gymnastik**

17:00 - 18:00

Faszien Training

18:00 - 19:00

Step Aerobic

19:00 - 20:00

Indoor - Cycling

19:00 - 20:00

**Dein YOGA für Körper,
Geist und Seele**

19:00 - 20:30
ab 06.02.2020 (15 mal)

Für Ihr Wohlbefinden.
Rundum.

Stangersdorf 103 | 8403 Lang bei Lebring
Gewerbezentrum Fliesen Klampfer
03182 49 0 61 | www.backmed.at